

Profitez de vos avantages !



ECOLE KALLEIS

Le club Bella Vita est heureux de renforcer sa collaboration avec l'école Kalléïs ! Les membres bénéficient désormais de nombreux avantages exclusifs sur les activités proposées pour l'année 2026-2027.

- ★ **Cours de musique à partir de 4 ans**: Du lundi au samedi soir ; piano, guitare, ukulélé, basse, batterie, harpe, violon, alto, violoncelle, chant, saxophone, clarinette, flûte traversière et flûte à bec

Tarif : 29 euros/30 min - **Application de 20% de réduction pour les membres**

- ★ **Chorales adultes** : Jeudi de 20h à 21h15

Tarif : 310 euros pour l'année - **Application de 20% de réduction pour les membres**

- ★ **NOUVEAU Chorale enfants à partir de 6 ans**: Jeudi de 16h30 à 17h30

Tarif : 310 euros pour l'année - **Application de 20% de réduction pour les membres**

- ★ **Atelier musical de 3 à 5 ans**: Mercredi 15h à 15h45 ou 16h- 16h45 / Samedi 9h30 à 10h15 ou 10h30 à 11h15

Tarif : 399 euros l'année-**Application de 20% de réduction pour les membres**

★ **Théâtre** :

- **Petits** (3 à 6 ans) : Impro-minis : Mardi de 16H15 à 17H15 ou Samedi de 13H30 à 14H30
- **Enfants** (7 à 11 ans) : Mardi de 17H15 à 18H45 ou Mercredi de 16H à 17H30 ou Samedi de 14H30 à 16H
- **Ados** (12 à 16 ans) : Mercredi de 17H30 à 19H ou Samedi de 16H à 17H30
- **Adultes** (18 à 99 ans) : Mardi de 19H à 20H30 ou Mercredi de 19H15 à 20H45

Tarif : **GRATUIT** pour les membres

ENTREPRENEUR PIOLAND

Vous avez un projet de construction ou de rénovation ? Bonne nouvelle : les membres du club bénéficient de **5% de réduction** sur tous les travaux réalisés par Pioland, une entreprise générale du bâtiment !

Services proposés :

- ★ Construction & rénovation
- ★ Travaux intérieurs et extérieurs
- ★ Châssis de fenêtres PVC



Contacter : 0032 2 307 42 25 / 0497 281 756 / pioland@outlook.com

SITE INTERNET

N'hésitez pas à aller consulter notre site internet !



C L U B
B E L L A
V I T A
— WATERLOO —

News

SEPTEMBRE 2026

ASBL CLUB BELLA VITA

Allée des Artistes, 4 bte 1, B-1410 Waterloo –

Tel : +32 02 318 58 12

Visitez notre site web : www.club.bellavita.be

Email : info@clubbellavita.be

Editeur responsable : Gaël Cruysmans



A ne pas manquer :

VENTE MIEL



Le miel d'été de nos ruches est disponible à la vente ! Le prix est de **8€** par pot de 250g, soit 28€ le kilo de miel, desquels nous vous rendrons **1€** au retour des consignes lavées avec le couvercle. On vous propose également un emballage pour les pots à offrir !



CONCERT TRIO ALMAS SAMEDI 26/09 à 19h

Quand les âmes chantent l'amour. Venez découvrir une belle soirée musicale !

Le Trio Almas réunira Alejandro Beresi à la flûte, Guillermo CervinoWood au violoncelle et Françoise Lepape au piano pour une soirée riche en émotions.

Au programme : des œuvres de Purcell, Schumann, Tchaikowsky, Cassado ainsi que des extraits d'opéras.

DO NOT MISS :

☆ **HONEY SALES** : Summer honey from our hives is now available! **8€** per 250g jar (28€/kg) with **1€** refunded when you return the jar clean and lid.

☆ **CONCERT TRIO ALMAS: Saturday 26/09 at 7 pm**
When souls sing of love, discover the Trio Almas for an evening of music brimming with emotion.

Flute, cello and piano will perform works by Purcell, Schumann, Tchaikovsky and Cassado, as well as excerpts from operas.

Profitez des activités organisées par le Club Bella Vita !

YOGA NIDRA LUNDI (9h15 à 11h30)



Offrez-vous une parenthèse de détente ! Le Yoga Nidra est une technique de méditation guidée qui procure une profonde relaxation, aussi bien pour l'esprit que pour le corps. Accessible à tous, il se pratique confortablement installé sous une couverture, dans une ambiance calme et apaisante.

Cette pratique permet notamment de réduire le stress et de favoriser la détente, d'améliorer la qualité du sommeil, de mieux gérer les émotions et la douleur ainsi que de retrouver calme et sérénité au quotidien.

Le cours, d'une **durée de 90 minutes**, débute par 30 minutes de simples exercices de Yogathérapie, réalisables même assis sur une chaise pour les personnes moins valides, avant de laisser place à la séance de Yoga Nidra



WHIST MARDI (à partir de 14h30)

Envie de passer un bon moment autour d'un jeu de cartes ? Rejoignez les joueurs du Whist dans une ambiance conviviale et détendue !

Les parties ont lieu chaque mardi après-midi et un classement général est établi tous les 2 mois, pour ajouter une touche de challenge.

Nous espérons accueillir de nouveaux joueurs pour étoffer nos tables !

TENNIS DE TABLE JEUDI (10h30)/ GYMNASSE LIBRE



Envie de bouger tout en vous amusant ? Le tennis de table est une activité conviviale, accessible gratuitement à tous les membres du club !

Trois tables sont mises à votre disposition au gymnase, où quelques joueurs et joueuses se retrouvent chaque **jeudi matin à 10h30** pour disputer quelques parties en simple ou en double.

Vous souhaitez jouer à un autre moment ? C'est également possible **lorsque le gymnase est libre**.



SOQI MARDI (9h à 10h)

Prenez soin de votre corps et de votre esprit !

Le SOQI est une activité qui allie renforcement musculaire, stretching et travail de la posture, dans une approche douce et accessible à tous. Inspiré de différentes méthodes (pilate, yoga, stretching postural,...), ce cours permet de renforcer les muscles profonds, d'améliorer l'équilibre et de relâcher les tensions du quotidien.

A la fin de chaque séance, vous repartirez avec une sensation de bien-être, de détente et d'énergie retrouvée. Une seule chose à faire : venir essayer... l'essayer c'est l'adopter !

Dernière minute : **CONCERT DE RENOMMEE INTERNATIONALE : VENDREDI 02/10 à 19h30**

Quand les chansons de Brel deviennent musique de chambre et que le classique, par l'art des arrangements, gagne le naturel de la chanson.

